



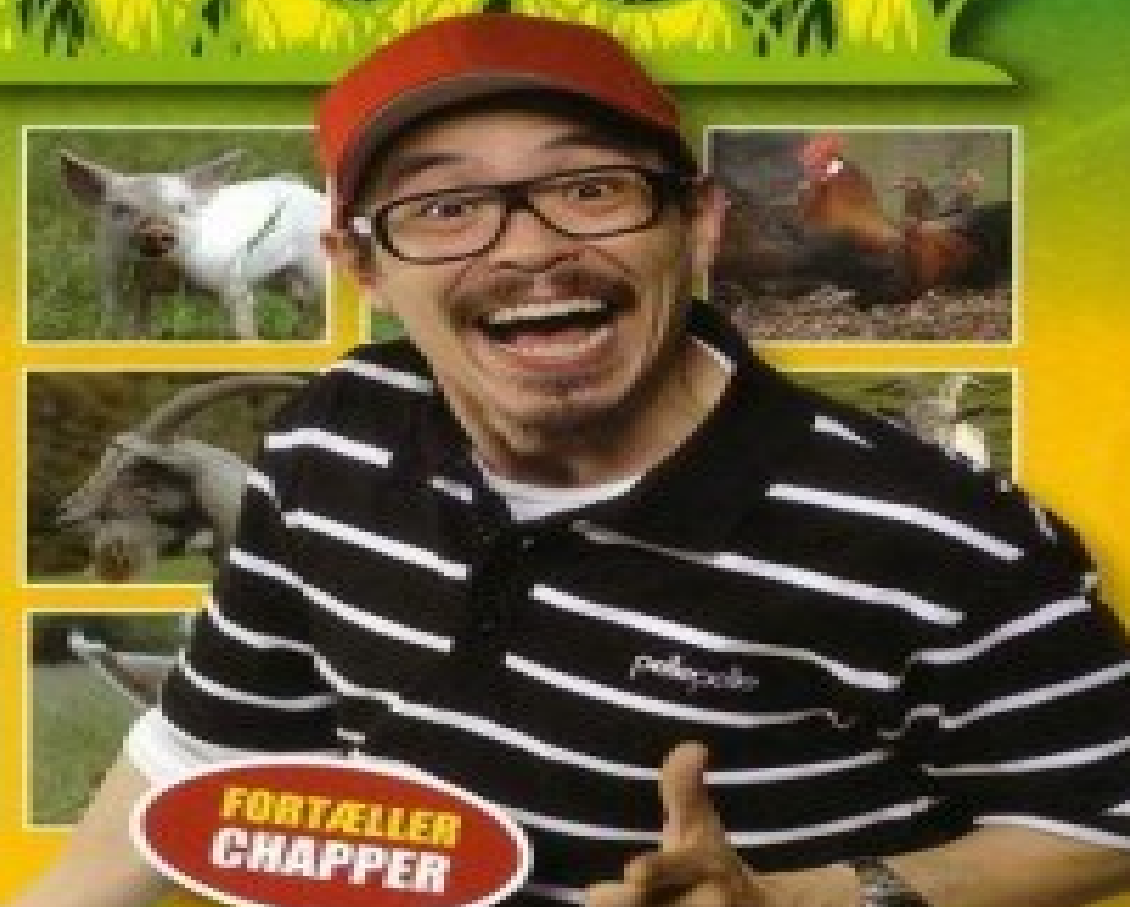
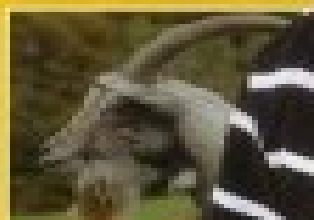
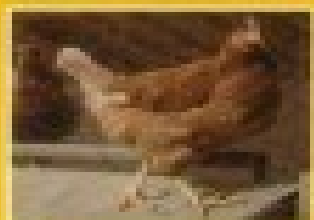
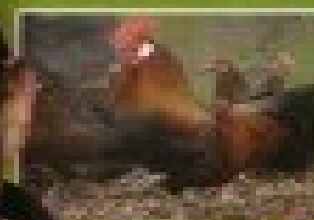
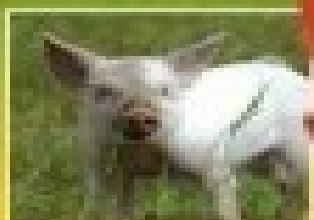
**”Kriser er din mulighed for et nyt liv”**

**Do you want to start a movement?**

**Kan du vække og gennemføre ekstreme visioner?**

**Lene Gammelgaard**

# DYRENE PÅ LANDET



FORTÆLLER  
CHAPPER



**Kvantesprings udvikling – revitalisering  
provoker ressourcer - til kontinuerlig livsglæde?**

**Fornyet kampånd – lige meget hvad!!!!!!!**

# ”The Everest Way”

**At fejle er ikke en mulighed**



8.848 m



Camp 4  
8.000 m

Camp 3  
7.100 m

Camp 2  
6.100 m

Camp 1  
5.800 m

Base Camp  
5.350 m

**Ukuelighed –  
Du har ikke  
opnået det du vil,  
før du  
har realiseret det!!!**

**Viljen til at yde  
Tør øjnene og  
tag en kiks**

**Livs succes/tilfredshed  
kræver fokus  
og benhård disciplin**

**Detaljeret planlægning eller tilpasning?**





**Passion til at  
bruge livet!**

Lad os få det  
til at ske – og  
huske  
humoren!

Hvordan får du dine ideer til at  
sprede sig?  
Inspiration skaber motivation

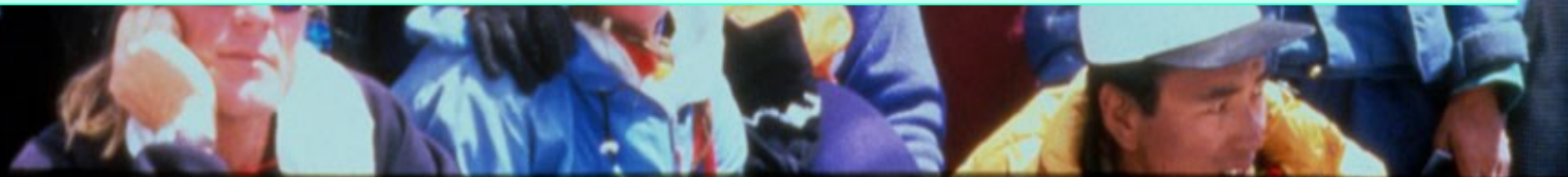


- Eksemplets magt
- Viljen til at lide





- Prøv noget nyt i 30 dage
- Selv ansvarlighed
- Kan vi tjene penge gennem anstændighed?



- Lær af fremtiden mens den sker
- Risiko villighed
- Tilpasnings vilje
- Robusthed







NELSON  
**MANDELA**  
INTERNATIONAL DAY

Take action  
Inspire change

Hvad vil du med dit arbejdsliv?



United Nations

Gir' dit liv mening?



## Visions drivkraft

- Konflikt – dilemma
- Accept af risiko villighed
- Handling på trods
- Indre motivation
- "Vild i varmen effekt"
- **Just do it!**

Viljen til at lide  
Bliv ved og ved og ved.....  
for hvad er alternativet?







**Hvordan ved du - når du har nået det - du stræber efter?**

LENE  
GAMMELGAARD

**VALGET ER DIT!**

